



VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		
téma	co by žáci měli zvládnout	nové pojmy
Osobnostní a sociální rozvoj		
<p>Sebepoznání a sebepojetí Vztah k sobě samému, vztah k druhým lidem.</p> <p>Mezilidské vztahy, komunikace a kooperace Respektování sebe sama i druhých, přijímání názoru druhého, empatie. Chování podporující dobré vztahy, aktivní naslouchání Dopad vlastního jednání a chování.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>chápe zodpovědnost za svá rozhodnutí</i> - <i>učí se řešit problémy v kolektivu i v rodině</i> - <i>vytváří si vlastní názor na dění kolem sebe</i> - <i>vyhodnotí jednotlivé názory uvnitř třídního kolektivu, zaujme k nim stanovisko, svůj názor objasní ostatním</i> - <i>získá odpovědné chování v situacích úrazu a život ohrožujících stavů</i> 	<p>komunikace, dialog, asertivní jednání, empatie, naslouchání, odpovědnost, respekt a respektování</p>