

Měsíční plán 6. třídy pro výchovu ke zdraví

březen

VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		
téma	co by žáci měli zvládnout	nové pojmy
Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence,		
<p>Auto- destruktivní závislosti (Násilné chování, těžké životní situace a jejich zvládnání; Trestná činnost; Doping ve sportu)</p> <p>Bezpečné chování a komunikace (Komunikace s vrstevníky a neznámými lidmi; Bezpečný pohyb v rizikovém prostředí; Nebezpečí komunikace prostřednictvím elektronických médií; Sebeobrana a vzájemná pomoc v rizikových situacích a v situacích ohrožení)</p> <p>Dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví (Bezpečné prostředí ve škole; Ochrana zdraví při různých činnostech;)</p>	<ul style="list-style-type: none">- dokázat odmítnout způsoby chování ohrožující zdraví nebo život- dokázat vyhledat zařízení pro pomoc v krizi- chápat zodpovědnost za svá rozhodnutí- uvědomit si nebezpečí komunikace prostřednictvím médií- znát možnosti prevence úrazů	<p>Šikana, kyberšikana, psychická závislost na počítačích, volnočasové aktivity, agrese, adrenalinové sporty, nedodržování pravidel ve sportu, silničním provozu, dopravní předpisy a značení, budování zdravého sebevědomí</p>