Měsíční plán 6. třídy
pro výchovu ke zdraví

prosinec

VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		
téma	***co by žáci měli zvládnout***	**nové pojmy**
Zdravý způsob života a péče o zdraví		
Vliv životních podmínek a způsobu stravování na zdraví **Poruchy příjmu potravy** **Vlivy vnějšího a vnitřního prostředí na zdraví – kvalita ovzduší, vody, hluk, osvětlení, teplota**	- *rozeznat zdravou a nezdravou výživu* - *pojmenovat příčiny některých civilizačních chorob* - *připravit jednoduché vánoční pohoštění dle zásad zdravé výživy*	Živiny, poživatiny, potraviny, pochutiny; energetická hodnota, jídelníček, úprava potravin; vitamíny, minerály Anorexie, bulimie zdravý životní styl – jednoduchá praktická příprava vánočního pohoštění