

VÝCHOVA KE ZDRAVÍ – vyučující Miroslav Bělka, Kamila Svobodová		
téma	co by žáci měli zvládnout	nové pojmy – klíčová slova
Prvky psychohygieny	- cvičí sebereflexi, rozvíjí dovednost sebekontroly, sebeovládání a zvládání problémových situací - učí se stanovení osobních cílů a postupných kroků k jejich dosažení	sebereflexe, sebekontrola, psychohygiena
Ochrana člověka za mimořádných událostí Klasifikace mimořádných událostí, varovný signál a jiné způsoby varování, základní úkoly ochrany obyvatelstva, evakuace, činnost po mimořádné události, prevence vzniku mimořádných událostí.	OVO 15: projevuje odpovědné chování v rizikových situacích silniční a železniční dopravy; aktivně předchází situacím ohrožení zdraví, a osobního bezpečí; v případě potřeby poskytne adekvátní první OVO 16: uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v modelových situacích ohrožení, nebezpečí i mimořádných událostí - rozumí základním pojmům v souvislostech - posoudí modelové situace, zvládá řešení simulovaných situací v souvislosti s tématem - chová se odpovědně v krizových situacích a chrání své zdraví	Evakuace, všeobecná výstraha, evakuační zavazadlo, IZS, transport, resuscitace, mimořádné události, krizová intervence, tísňové volání, aplikace záchrana, AED.
První pomoc	- rozumí základním pojmům v souvislostech - chová se odpovědně v krizových situacích a chrání své zdraví - prakticky uplatňuje zásady a principy první pomoci	
Nácvik modelových situací		
OSV 8 Komunikace – komunikace v různých situacích (informování, odmítání, omluva, pozdrav, prosba, přesvědčování, řešení konfliktů, vyjednávání, vysvětlování, žádost apod.)		

