

Projekt Guardian



Projekt Guardian vznikl ve spolupráci Policie ČR a odborníků z akademické sféry, inspirován ověřenými přístupy ze zahraničí (např. USA, Německo).

Proč to děláme?

Cílem není strašit, ale včas zachytit varovné signály – a poskytnout dětem pomoc, dříve než se problém vyhrotí. Závažné incidenty ve školách často ukázaly, že okolí si už dříve všímalo varujících signálů, ale nevědělo, co s nimi dělat.

Co sledovat jako rodič?

Emoční a psychická nepohoda

- Náhlé změny nálad, úzkost, výkyvy spánku
- Uzavřenost, podrážděnost, silné reakce na drobnosti
- Výroky o beznaději („Nikdo mě nechápe“, „Nechci tu být“)

Problémy se vztahy:

- Izolace, konflikt se spolužáky
- Odmítání kolektivu, nápadně žádní kamarádi
- Strach chodit do školy

Signály zájmu o násilí:

- Výhrůžky, fascinace zbraněmi/střelci
- Výroky o pomstě, ubližování, „Až jednou bouchne“
- Podezřelé poznámky nebo kresby, komentáře na sítích

Proč je důležité aby si rodiče všímali signálů?

- Rodiče znají své dítě nejlépe.
- Děti často projeví změny chování nejdříve doma – ještě než si něčeho všimne škola.
- Včasné sdílení obav může předejít šikaně, sebepoškozování nebo i násilí.

Jak můžete pomoci?

- Naslouchejte – bez posměchu a hodnocení.
- Všímejte si změn v chování nebo výroků.
- Nepodceňujte „divné“ poznámky nebo výhrůžky.

Kdy mám jako rodič jednat?

Pokud vás něco znepokojí u vlastního dítěte nebo slyšíte o rizikovém chování jiného žáka (spolužáka, kamaráda...), neváhejte situaci nahlásit.